

Die Meditation der bedingungslosen Liebe



Katrin Lambert

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin	2
Einleitung	3
Vorbereitung	5
Meditation	7 - 42
Danksagung - Kontakt	43

Über die Autorin

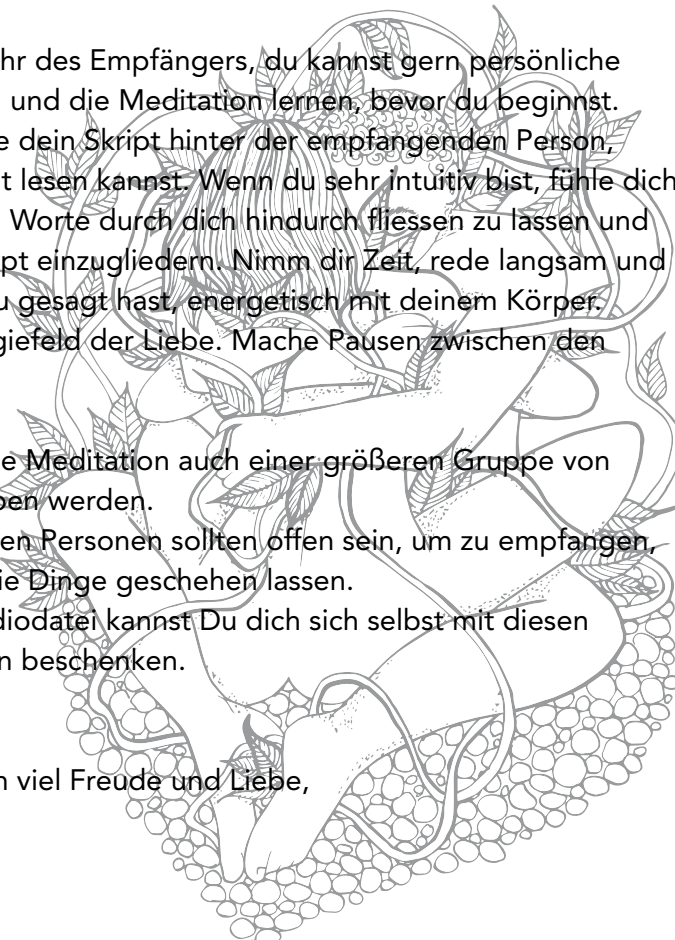
Katrin Lambert ist nach den Prinzipien der neuen Homöopathie PraNeoHom© ausgebildet und arbeitet seit einigen Jahren erfolgreich als Life Coach. Sie ist darauf spezialisiert, Energieblockaden bei Menschen zu finden und nachhaltig aufzulösen. Mit einer einzigartigen Kombination aus Matrix Quantencoaching, PraNeoHom© und Schwingungs Frequenz Transformation geht sie den energetischen Ursachen der Probleme ihrer Klientinnen und Klienten auf den Grund. Besonders hilfreich haben sich dabei auch spirituelle Familienaufstellungen, und die Befriedung des Ahnenfeldes erwiesen. Katrin Lambert setzt ihre Erfahrungen auch dafür ein, Häuser und Wohnungen energetisch zu reinigen. Mit ihren Meditationen finden Sie einen Weg zu innerer Balance in Harmonie mit den Elementen. Sie lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Düsseldorf.



Einleitung

Meditation der bedingungslosen Liebe

Bei dieser Meditation geht es darum, bedingungslose Liebe zu geben. Sie wurde für zwei Personen in einer sehr intimen und vertrauensvollen Umgebung entwickelt und wird von einer Person an die andere Person als Geschenk der Heilung weitergegeben. Achte darauf, dass Du eine Stunde lang ungestört bist und richte eine warme, intime und sichere Atmosphäre ein, vielleicht mit gedimmtem Licht, Duftkerzen oder Räucherstäbchen. Du kannst auch Kristalle wie Rosenquarz, Bergkristall oder Rubin verwenden, um die Atmosphäre zu verbessern. Achte darauf, dass es warm genug ist, um eine Weile stillzusitzen oder verwende Decken. Setzt euch auf den Boden auf eine Matte mit Kissen oder auf ein Bett von Angesicht zu Angesicht und umarmt euch fest. Oder, wenn ihr ein Paar seid, legt euch auf ein Bett und umarmt euch. Dann könnt ihr auch eine noch intimere Umgebung kreieren, ein wenig weiter in euren Worten gehen, aber nicht zu explizit werden - es geht um göttliche Liebe.



Sprich leise im Ohr des Empfängers, du kannst gern persönliche Sätze hinzufügen und die Meditation lernen, bevor du beginnst. Oder positioniere dein Skript hinter der empfangenden Person, damit du es leicht lesen kannst. Wenn du sehr intuitiv bist, fühle dich frei, die richtigen Worte durch dich hindurch fließen zu lassen und sie in dein Konzept einzugliedern. Nimm dir Zeit, rede langsam und bestätige, was du gesagt hast, energetisch mit deinem Körper. Schaffe ein Energiefeld der Liebe. Mache Pausen zwischen den Sätzen.

Natürlich kann die Meditation auch einer größeren Gruppe von Menschen gegeben werden. Die empfangenden Personen sollten offen sein, um zu empfangen, tief atmen und die Dinge geschehen lassen. Mit Hilfe der Audiodatei kannst Du dich sich selbst mit diesen heilenden Worten beschenken.

Ich wünsche euch viel Freude und Liebe,
Katrin Lambert



Vorbereitung

Sitze bequem, entspanne deine Schultern, dein Kiefergelenk und schliesse deine Augen. Atme mehrmals langsam tief ein und aus. Visualisiere dein Sakralchakra in deinem Unterleib oder in deinem Schosraum. Pflanze nun dort einen Samen deiner Lieblingsblume und gieße ihn mit deiner Liebe. Es kann eine Rose, Sonnenblume, Lotus, Jasmin, Hibiskus oder ein Gänseblümchen sein, egal mit welcher Blume du dich von Herzen identifizierst. Stelle dir nun vor, wie sie wächst, wie die Wurzeln durch deine Beine und Füße in die Erde wachsen und sich mit den Mineralien und dem Wasser der Mutter Erde ernähren. Sieh wie die Blume in deinem Körper emporwächst und grüne Blätter und Zweige in deine Arme streckt. Stelle dir vor, wie sich eine Knospe direkt in deinem Herzraum öffnet und zu einer wunderschönen Blume erblüht. Rieche ihrem süßen Duft und entspanne dich. Öffne nun dein Kronenchakra und lasse das goldene Herzlicht der göttlichen Urquelle in deinen Körper fließen, um die Blume in deinem Herzen zu ihrem höchsten Potential erblühen zu lassen.

Nun bist du bereit, bedingungslose Liebe zu geben und zu empfangen.



Ich bin Mutter Erde
Du bist Mein Kind und
ich gebe dir meine
bedingungslose Liebe.



Ich liebe dich seit deinem ersten
Herzschlag im Schoß deiner Mutter,
als deine Seele beschloss, auf diese
Erde und in deine Familie zu kommen.



Ich bin das göttliche Urlicht und gebe
dir meine bedingungslose Liebe.
Du bist ein untrennbarer Teil von mir,
du bist ein einzigartiges und
vollkommenes Kind des Lichts.
Ich bin die Liebe.



Ich möchte jede Zelle deines Körpers,
jedes Quantum, jedes Teilchen in
deinem Körper, in deiner Aura, deiner Matrix
mit so viel Liebe füllen, dass du nie
wieder aus der Liebe herausfällst,
dass du dich an dieses Gefühl erinnern
kannst, wann immer du es brauchst.



Ich liebe deinen wunderschönen
Körper - jede Zelle und jeden Tropfen
Blut, der durch deine Adern fließt.
Ich liebe jeden Zentimeter deiner
Haut, jedes Haar darauf. Ich liebe
jeden Tropfen Schweiß, jede
Träne in deinen Augen, jede
kleine Falte in deinem Gesicht,
die der Welt deine Geschichte zeigt.



Ich liebe jeden Muskel, jeden Knochen,
jedes Organ, jeden Nerv, jedes Chakra,
jeden Meridian in deinem Körper,
sie arbeiten zuverlässig für dein
Wohlbefinden und wir möchten dieser
perfekten Schöpfung deines Körpers dafür
danken, dass er der Tempel deiner
Erfahrung auf diesem Planeten ist.



Ich liebe dein wunderbares
Lächeln und dein Lachen,
wenn du dich glücklich fühlst.



Ich liebe dein leuchtendes Herz, das so
weit offen ist für mich und alle, die du
liebst, deine Familie und deine Freunde.
Ich liebe es, seinen Takt zu spüren, stark
und sicher. Ich liebe den göttlichen
goldenen Funken deiner 5. Herzkammer,
den Sitz deiner Seele, dem Tor zum
ewigen Jetzt.



Ich liebe deinen brillanten Verstand,
deine Intelligenz, deine inspirierenden
Gedanken, die du mit mir teilst.
Ich liebe es, wie leidenschaftlich
du deine Ideen kreierst und in die
Tat umsetzt.



Ich liebe deine Lippen, deine Zunge,
deine Stimme, wenn du sprichst
und lachst und deine Gedanken teilst
und so viele Menschen damit berührst.



Ich liebe deine schöne Seele,
die du mir erlaubst zu berühren,
die durch deine liebevollen Augen
leuchtet, dein Lächeln, deine Berührung.



Ich liebe deine
Unvollkommenheiten und
Marotten, die dich einzigartig
und vollständig machen.



Ich liebe
die sanfte
Berührung
deiner Hände,
deine Umarmung,
die Kraft deines
Körpers, die
Lebendigkeit,
die Urkraft
des Lebens.



Ich liebe die unendliche Liebe,
die du deiner Familie und
deinen Freunden gibst.



Ich liebe es, in deine Augen
zu schauen und deine Seele,
deine inneren Gefühle,
deine Verletzlichkeit zu sehen.



Ich möchte dich mit so viel Liebe
erfüllen, dass keine andere Energie
die kleinste Lücke in deinem Körper,
deinem Herzen, deiner Seele, deinem
feinstofflichen Körper und deinem
Energiefeld finden kann. Ich möchte
dich mit so viel Liebe erfüllen,
dass du nie wieder vergisst, wie
sehr du geliebt wirst, dass du dich an
dieses Gefühl erinnern kannst, wenn
du dich unsicher, einsam oder
überfordert fühlst.



Ich liebe dich so sehr, wie du dich
selbst lieben darfst.

Ich möchte dich mit so viel
bedingungsloser Liebe erfüllen,
dass du dich immer würdig und
geliebt fühlst und in jedem
Moment in der Lage bist,
deinerseits der Welt deine Liebe
zu geben.



Du kannst nun langsam zu deinem
Tagesbewusstsein zurückkehren,
atme tief durch.

Ich liebe dich,
das habe ich immer getan
und werde es immer tun.

Du kannst nun langsam deine
Augen öffnen.

Schenke dir selbst ein Lächeln.

Danke, danke, danke!

Autor: Katrin Lambert, published by: touch concept©

Images by Katrin Lambert, Brenda Hickin, Heike Becker, various artists at pixabay.com and unsplash.com.

Es ist nicht gestattet, den Inhalt dieses Buches oder Teile davon zu kopieren, weiterzugeben, zu duplizieren, zu speichern oder zu publizieren ohne schriftliche Genehmigung des Copyright Besitzers.

Für Audio Dateien der gesprochenen Meditation kontaktiere bitte info@quantum-transformation.com

Ich möchte von Herzen danken: Brenda Hickin für ihre unermüdliche Unterstützung, Stephanie Schneider Rittmann, meiner Familie und allen wunderbaren Models.

Katrin Lambert

QUANTUM TRANSFORMATION

PraNeoHom® - Schwingungs-Transformation
transformative lifecoach - Testmedium

Hugo-Henkel-Strasse 28 | 40883 Ratingen | Germany
mobil +49 (0)173 530 33 21 | info@quantum-transformation.com
www.quantum-transformation.com



Für ein Quantum Leichtigkeit...





©touch concept